

SPORTOVNÍ A POHYBOVÉ HRY 3

Mgr. Lukáš Rubín, Ph.D.



**KATEDRA TĚLESNÉ
VÝCHOVY A SPORTU
FP TU V LIBERCI**

19. 9. 2023

Úvodní cvičení

Obsah přednášky



- 1) Představení se**
- 2) Sylabus (včetně literatury a podmínek)**
- 3) Historie a pravidla fotbalu**

Životopis



□ Dosažená vzdělání

1999–2007	Gymnázium a SOŠ Hořice (Všeobecné gymnázium víceleté)
2007–2010	Technická univerzita v Liberci (Tělesná výchova a sport)
2010–2012	Technická univerzita v Liberci (Učitelství pro základní školy)
2012–2018	Univerzita Palackého v Olomouci (Kinantropologie)

Životopis

□ Pracovní zkušenosti

2009	ZŠ Husova Liberec (Učitel TV)
2009–2012	SUŠ v Liberci (Učitel TV)
2010–2012	SAREMA Liberec (Masér)
2013–2018	FBS Olomouc (Šéftrenér mužské sekce a člen VV)
2013–dosud	Univerzita Palackého v Olomouci (Vědecký pracovník oborů pedagogických)
2018–dosud	Technická univerzita v Liberci (Akademický pracovník)

Životopis

□ Odborné stáže

2012 **Valdosta State University, USA**

(5 měsíců) (Instruktor předmětů)

2017 **University of Southern Denmark, Dánsko**

(3 měsíce) (Vědecký pracovník)

2022 **University of North Dakota, USA**

(5 měsíců) (Vědecký pracovník)

□ Členství ve vědeckých společnostech

Česká kinantropologická společnost

International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity

International Society for Physical Activity and Health

Životopis

□ **Publikační činnost**

Hlavní autor či spoluautor 1 monografie a 32 odborných publikací včetně článků v časopisech evidovaných ve světově uznávaných databázích

□ **Vědecké konference**

Aktivní výstupy na 18 vědeckých konferencích včetně kongresů mezinárodního charakteru (např. Bangkok, Curych, Edinburgh, Odense)

□ **Výzkumné projekty**

Hlavní řešitel či spoluřešitel 17 výzkumných projektů včetně mezinárodně řešeného projektu IPEN Adolescent a národních projektů Grantové agentury České republiky a Technologické agentury České republiky

Životopis

□ Kontaktní údaje

Kancelář	Budova stadionu (1. patro) pondělí 10:30–11:30 úterý 13:30–14:30
E-mail	lukas.rubin@tul.cz
Telefon	+420 48 535 5130



Životopis

□ Dosažená vzdělání

2013–2020 **Technická univerzita v Liberci**
(Tělesná výchova a sport – Rekreatologie)

2020–2023 **Technická univerzita v Liberci**
(Učitelství pro základní školy)

Licence **Trenérská licence UEFA B**



Životopis

□ Hráčské zkušenosti

2003–2012	FK Jablonec
2012–2013	FC Oberlausitz Neugersdorf
2013–2015	FK Jablonec
2015–2016	SV Einheit Kamenz
2016–2017	SV Grosspostwitz-Kirschau
2017–2018	SK Semily
2018–2021	FK Turnov
2021–dosud	Spartak Rychnov

Životopis

□ **Trenérské zkušenosti**

- | | |
|-------------------|--|
| 2015–dosud | FK Jablonec
(trenér mládežnických brankářů) |
| 2019–dosud | FK Jablonec
(trenér kategorie U12 a U13) |
| 2020–dosud | Spartak Rychnov
(trenér A-týmu mužů) |
| 2021 | Liberecký KFS
(trenér výběru žáků libereckého KFS) |

Životopis

□ Kontaktní údaje

E-mail **ondrej.kralicek@tul.cz**

Telefon **+420 734 486 680**



Sylabus

□ Základní informace

Název	Sportovní a pohybové hry 3
Zkratka	SPH3E
Semestr	Zimní
Forma	Cvičení
Rozsah	14 dvouhodinových lekcí
Rozvrh	Úterý 8:50–12:15 (stadion TUL)
Způsob zakončení	Zápočet (teoretické znalosti a praktické dovednosti)
Kredity	2

[Odkaz STAG](#)

Sylabus

□ Seznam cvičení

1. Historie a pravidla fotbalu
2. Seznámení a ovládání míče
3. HČJ – vedení míče
4. HČJ – přihrávka
5. HČJ – zpracování míče
6. HČJ – střelba
7. HČJ – činnosti brankáře
8. HČJ – obehování protihráče
9. Rozhodování utkání
10. Herní systémy a kombinace
11. Opakování HČJ
12. Zápas
13. Test z pravidel a historie utkání
14. Test pohybových dovedností

Literatura

□ Doporučená literatura

JEŘÁBEK, L. Český a československý fotbal. Praha: Grada, 2007. ISBN 978-80-247-1656.

KOLLATH, E. Fotbal – technika a taktika hry. Praha: Grada, 2008. ISBN 80-247-1337.

VOTÍK, J. Fotbalová cvičení a hry. Praha: Grada, 2005. ISBN 80-247-0925.

Zápočtové požadavky

- 1) Docházka (aktivní zapojení; max. 2 absence)**
- 2) Příprava a realizace 2 cvičení ve výuce**
 - > Příprava vyučovací metodického výstupu zaměřeného na danou HČJ**
- 3) Testování fotbalových dovedností**
- 4) Písemný test z historie, pravidel fotbalu a všeobecného přehledu**

1) Žonglování s míčem

2) Illinois agility s míčem

3) Přihrávky

4) Střelba

The diagram shows a rectangular arena with a width of 5 m and a height of 10 m. A horizontal line at the bottom is labeled 'Start' on the left and 'Finish' on the right. A circular path is drawn in the center, consisting of four overlapping circles. The vertical distance between the centers of the circles is 3.3 m. The path starts at the 'Start' line, goes up the left side, then follows the circular path through the four circles, and finally goes down the right side to the 'Finish' line. Arrows indicate the direction of travel along the path.

Děkujeme za pozornost



KATEDRA TĚLESNÉ
VÝCHOVY A SPORTU
FP TU V LIBERCI