

# ZÁKLADY KINANTROPOLOGIE

Mgr. Lukáš Rubín, Ph.D.



13. 9. 2024

Úvodní informace

# Obsah



**1) Představení se**

**2) Syllabus (včetně literatury a podmínek)**

# Životopis



## □ Dosažená vzdělání

- 1999–2007**      **Gymnázium a SOŠ Hořice**  
(Všeobecné gymnázium víceleté)
- 2007–2010**      **Technická univerzita v Liberci**  
(Tělesná výchova a sport)
- 2010–2012**      **Technická univerzita v Liberci**  
(Učitelství pro základní školy)
- 2012–2018**      **Univerzita Palackého v Olomouci**  
(Kinantropologie)

# Životopis

## □ Pracovní zkušenosti

- |                   |   |
|-------------------|---|
| <b>2009</b>       | <b>ZŠ Husova Liberec</b><br>(Učitel TV)   |
| <b>2009–2012</b>  | <b>SUŠ v Liberci</b><br>(Učitel TV)   |
| <b>2010–2012</b>  | <b>SAREMA Liberec</b><br>(Masér)  |
| <b>2013–2018</b>  | <b>FBS Olomouc</b><br>(Šéftrenér mužské sekce a člen VV)                          |
| <b>2013–dosud</b> | <b>Univerzita Palackého v Olomouci</b><br>(Vědecký pracovník oborů pedagogických) |
| <b>2018–dosud</b> | <b>Technická univerzita v Liberci</b><br>(Akademický pracovník)                   |

# Životopis

## □ Odborné stáže

**2012**                      **Valdosta State University, USA**

(5 měsíců)                      (Instruktor předmětů)

**2017**                      **University of Southern Denmark, Dánsko**

(3 měsíce)                      (Vědecký pracovník)

**2022**                      **University of North Dakota, USA**

(5 měsíců)                      (Vědecký pracovník)

## □ Členství ve vědeckých společnostech

**Česká kinantropologická společnost**

**International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity**

**International Society for Physical Activity and Health**

# Životopis

## □ **Publikační činnost**

Hlavní autor či spoluautor 1 monografie a 34 odborných publikací včetně článků v časopisech evidovaných ve světově uznávaných databázích

## □ **Vědecké konference**

Aktivní výstupy na 20 vědeckých konferencích včetně kongresů mezinárodního charakteru (např. Bangkok, Curych, Edinburgh, Odense)

## □ **Výzkumné projekty**

Hlavní řešitel či spoluřešitel 18 výzkumných projektů včetně mezinárodně řešeného projektu IPEN Adolescent a národních projektů Grantové agentury České republiky a Technologické agentury České republiky

# Životopis

## □ Kontaktní údaje

**Kancelář**                      **Budova stadionu (1. patro)**  
úterý 10:30–11:30  
středa 10:30–11:30

**E-mail**                         **lukas.rubin@tul.cz**

**Telefon**                        **+420 48 535 5130**



# Sylabus

## □ Základní informace

<b>Název</b>	<b>Základy kinantropologie</b>
<b>Zkratka</b>	<b>ZKIN/ZKIS</b>
<b>Semestr</b>	<b>Zimní</b>
<b>Forma</b>	<b>Přednáška</b>
<b>Rozsah</b>	<b>14 dvouhodinových lekcí</b>
<b>Rozvrh</b>	<b>Středa 14:20–15:55 (budova M)</b>
<b>Způsob zakončení</b>	<b>Zápočet (kombinovaná forma) Zkouška (písemná forma)</b>
<b>Kredity</b>	<b>3</b>
<b>Odkaz STAG</b>	<b><a href="#"><u>ZKIN</u></a> <a href="#"><u>ZKIS</u></a></b>



# Sylabus

## □ Seznam přednášek

- 1) Tělesná a obecná kultura a jejich vzájemný vztah.
- 2) Tělesný pohyb člověka, fylogenetický vývoj lidské motoriky.
- 3) Tělesná zdatnost a základní motorická výkonnost. Motorické schopnosti a dovednosti, předpoklady k pohybové aktivitě člověka.
- 4) Ontogenetický vývoj motoriky člověka.
- 5) Motorické učení. Základy sportovního tréninku.
- 6) Pohybová rekreace jako faktor zvyšování efektivity pracovní a tvořivé činnosti.
- 7) Zdraví a pohybová aktivita.
- 8) Srdeční frekvence a pohybová aktivita.
- 9) Aerobní zdatnost v pohybové rekreaci.
- 10) Výživa a pohybová aktivita.
- 11) Pitný režim a pohybová aktivita.
- 12) Nadváha a obezita.
- 13) Zdravý způsob života, zdravý životní styl.
- 14) Zápočtová hodina.

# Literatura

## □ Doporučená literatura

GAJDA, V., & FOJTÍK, I. Úvod do kinantropologie. 1. vyd. Ostrava: Ostravská univerzita, 2008. ISBN 978-80-7368-572-0.

HOFFMAN, S. J. Introduction to kinesiology. 3. vyd. Champaign, IL: Human Kinetics. ISBN 0-7360-7613-1.

HOGENOVÁ, A. *Pohyb a tělo*. 1. vyd. Praha: Karolinum, 2000. ISBN 80-7184-580-9.

JUNGER, J., & KASA, J. Úvod do športovej kinantropológie. Prešov: PdF Univerzita P. J. Šafárika, 1996. ISBN 80-7097-326-9.

KOMEŠTÍK, B. Kinantropologie. 1. vyd. Hradec Králové: Gaudeamus, 1998. ISBN 80-7041-686-6.

KOMEŠTÍK, B. *Kinantropologie - Antropomotorika - Metodologie*. 1. vyd. Olomouc: UP, 2006. ISBN 80-244-1284-5.

RUBÍN a kol. Pohybová aktivita a tělesná zdatnost českých adolescentů v kontextu zastavěného prostředí. 1. vyd. Olomouc: UP, 2018. ISBN 978-80-244-5451-1.

RÝDL, M. *Kapitoly z filozofie tělesné kultury*. 1. vyd. Praha: Karolinum, 1993. ISBN 80-7066-743-5.

SUCHOMEL, A. *Tělesně nezdatné děti školního věku*. 1. vyd. Liberec: Technická univerzita v Liberci, 2006. ISBN 80-7372-140-6.

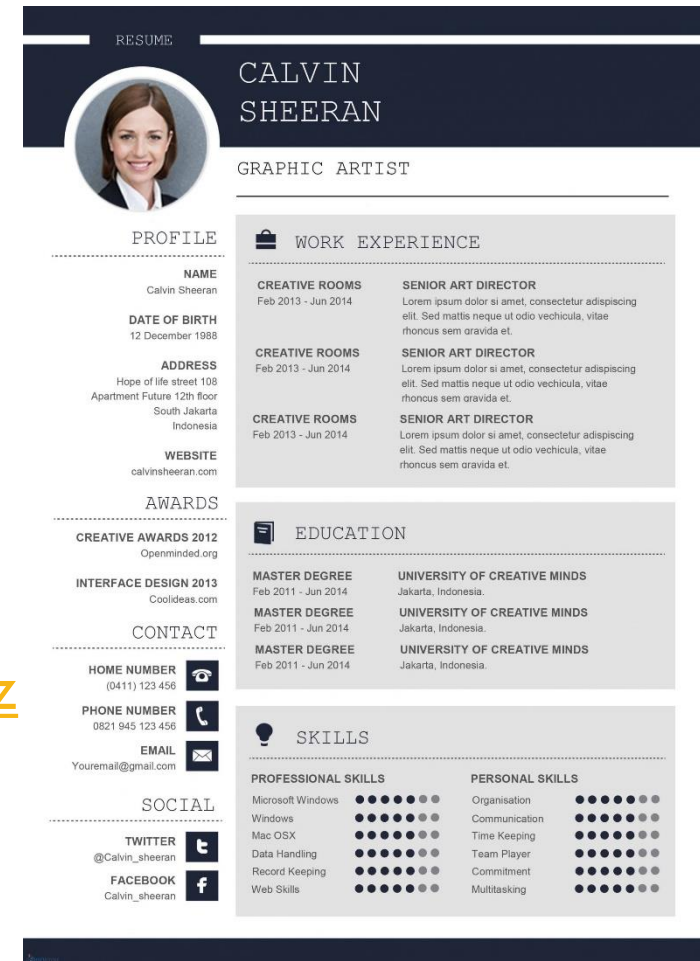
[YouTube videomateriály](#)

# Zápočtové požadavky

- 1) Zpracování a odeslání „sportovního“ životopisu**
- 2) Docházka (2 absence povolené)**
- 3) Příprava a prezentace příspěvku  
na studentském vědeckém workshopu**
- 4) Písemný test**

# Zápočtové požadavky

- **Sportovní životopis**
  - Základní informace
  - Sportovní praxe
  - Sportovní úspěchy
  - Další činnosti spojené se sportem
- Maximálně 2 strany
- Odevzdání na [lukas.rubin@tul.cz](mailto:lukas.rubin@tul.cz) do 27. 9. 2024



# Zkouškové požadavky

---

## **1) Písemný test**

Děkuji za pozornost



KATEDRA TĚLESNÉ  
VÝCHOVY A SPORTU  
FP TU V LIBERCI