

Inovace výuky tělesné výchovy a sportu na fakultách TUL v rámci konceptu aktivního životního stylu

Doba trvání projektu: 1. 3. 2012 - 28. 2. 2015
Registrační č. projektu ESF: CZ.1.07/2.2.00/28.0319

Operační program Vzdělávání pro konkurenceschopnost
7.2.2. Vysokoškolské vzdělávání

Příjemce a řešitel: Technická univerzita v Liberci
Hlavní koordinátor: doc. PaedDr. Aleš Suchomel, Ph.D.

Východiska projektu

Stoupající zdravotní význam v projektu navrhované koncepce v souvislosti s narůstajícím podílem sedavého způsobu života a duševní práce v naší populaci.

Neuspokojivý stav výuky tělesné výchovy u nespecialistů na VŠ v ČR.

Vzrůstající nezáměr o pohybovou aktivitu a s tím související nižší úroveň tělesné zdatnosti u současné generace VŠ studentů.

Významně nižší pravděpodobnost výskytu rizikových faktorů civilizačních onemocnění u absolventa VŠ vyznávajícího aktivní životní styl.

Stručný obsah projektu

Cílem projektu je provést inovaci výuky tělesné výchovy a sportu na fakultách TUL v rámci konceptu aktivního životního stylu.

Inovativní změny spočívají v úpravách obsahu výuky a v modularizaci jednotlivých předmětů/kurzů se zaměřením na rozvoj komponent zdravotně orientované zdatnosti u studentů TUL. Navržené inovace budou zohledňovat aktuální výzkumné poznatky, zahraniční zkušenosti, moderní trendy a atraktivitu sportovních aktivit.

Nový zdravotně orientovaný přístup k výuce směřuje k získání teoretických vědomostí a praktických dovedností využitelných při dlouhodobém provádění pohybových aktivit. Důraz je kladen na webovou podporu výuky a metodické materiály. Při sbírání zkušeností k výukovým inovacím budou řešitelé spolupracovat se zahraničními VŠ. V rámci odborných seminářů, tvorby metodických materiálů a evaluace inovované výuky bude realizována spolupráce s experty z praxe.

Vytvořená koncepce bude prezentována na závěrečné konferenci projektu pro použití na ostatních VŠ v ČR (mimo pražských VŠ).

Inovované tělovýchovně-sportovní oblasti

- Sportovní medicína a první pomoc
- Zdravotní tělesná výchova
- Gymnastika
- Pohybové a sportovní hry
- Netradiční hry
- Plavecké a vodní sporty
- Kondiční atletika
- Fitness a cvičení s hudbou
- Raketové sporty
- Aktivní formy turistiky
- Zimní sporty
- Ostatní sporty.

Každá oblast je garantována expertem tělesné výchovy a sportu.



Klíčové aktivity projektu

KA01 Navázání mezinárodní spolupráce, sbírání zkušeností

Březen 2012 – květen 2013

KA02 Inovace předmětů studijních programů

Červenec 2012 – říjen 2013

KA03 Webová podpora výuky, tvorba metodických materiálů

Listopad 2012 – srpen 2014

KA04 Spolupráce s experty z praxe

Listopad 2012 – květen 2014

KA05 Evaluace inovované výuky

Říjen 2013 – leden 2015

KA06 Diseminace výstupů

Únor 2014 – únor 2015

Monitorovací indikátory projektu

Počet nově vytvořených/inovovaných kurzů: min. 22

Termín: 31. 1. 2014

Počet úspěšně podpořených akadem. pracovníků:
min. 20

Termín: 28. 12 2015

Počet úspěšně podpořených studentů: min. 1800

Termín: 31. 1. 2015

Počet úspěšně podpořených studentů komb. studia:
min. 60

Termín: 31. 1. 2015

Počet podpořených poskytovatelů služeb: min. 10

Termín: 28. 2. 2015

Základní teze projektu

Inovace výuky směřují k získání teoretických vědomostí a praktických dovedností využitelných při dlouhodobém provádění pohybových aktivit u VŠ vzdělaného člověka.

Získané poznatky povedou k návrhu zdravotně orientované koncepce výuky tělesné výchovy a sportu použitelné na ostatních VŠ v ČR (mimo pražských VŠ).