

PZD1 a KZD1 - ZS 2025/2026

Podmínky k udělení zápočtu:

- 80% aktivní účast na cvičeních,
 - vypracování semestrální práce – odevzdaná do
- 15. 12. 2025,
 - 12. 1. 2026,
 - 31. 1. 2026 v elektronické či tištěné verzi.
- Možné max. 3 revize, opravy semestrální práce
(nejzazší termíny: prosinec, začátek ledna, přelom leden/únor).

Semestrální práce

- ✓ cvičební jednotka: 45 min.
 - ✓ v tělocvičně
 - ✓ pro žáky/žákyně 2. stupně ZŠ či studenty středních škol
 - ✓ pro 1 zdravotní oslabení
- forma:
 - titulní strana
 - praktická část – pro jakou skupinu (věk cvičících, velikost skupiny),
použití náčiní, nářadí;
rozčlenění na jednotlivé části cvičební jednotky;
při použití her – popis a vhodnost zařazení,
cviky (25-30 cviků); popis – výchozí poloha,
průběh cviku; nákres; fyziologický účinek; forma
provedení/počty opakování/série v jednotlivých
částech cvičební jednotky
 - použité zdroje (správné citace)