

ZÁKLADY KINANTROPOLOGIE

Mgr. Lukáš Rubín, Ph.D.



11. 9. 2025

Úvodní informace

Obsah



1) Představení se

2) Sylabus (včetně literatury a podmínek)

Životopis



□ Dosažená vzdělání

1999–2007	Gymnázium a SOŠ Hořice (Všeobecné gymnázium víceleté)
2007–2010	Technická univerzita v Liberci (Tělesná výchova a sport)
2010–2012	Technická univerzita v Liberci (Učitelství pro základní školy)
2012–2018	Univerzita Palackého v Olomouci (Kinantropologie)

Životopis

□ Pracovní zkušenosti

2009	ZŠ Husova Liberec (Učitel TV)
2009–2012	SUŠ v Liberci (Učitel TV)
2010–2012	SAREMA Liberec (Masér)
2013–2018	FBS Olomouc (Šéftrenér mužské sekce a člen VV)
2013–dosud	Univerzita Palackého v Olomouci (Vědecký pracovník oborů pedagogických)
2018–dosud	Technická univerzita v Liberci (Akademický pracovník)

Životopis

□ Odborné stáže

2012 **Valdosta State University, USA**

(5 měsíců) (Instruktor předmětů)

2017 **University of Southern Denmark, Dánsko**

(3 měsíce) (Vědecký pracovník)

2022 **University of North Dakota, USA**

(5 měsíců) (Vědecký pracovník)

□ Členství ve vědeckých společnostech

Česká kinantropologická společnost

International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity

International Society for Physical Activity and Health

Životopis

□ **Publikační činnost**

Hlavní autor či spoluautor 1 monografie a 37 odborných publikací včetně článků v časopisech evidovaných ve světově uznávaných databázích

□ **Vědecké konference**

Aktivní výstupy na 21 vědeckých konferencích včetně kongresů mezinárodního charakteru (např. Bangkok, Curych, Edinburgh, Odense, Paříž)

□ **Výzkumné projekty**

Hlavní řešitel či spoluřešitel 18 výzkumných projektů včetně mezinárodně řešeného projektu IPEN Adolescent a národních projektů Grantové agentury České republiky a Technologické agentury České republiky

Životopis

□ Kontaktní údaje

Kancelář	Hlavní budova KTV (1. patro) úterý 10:30–11:30 středa 10:30–11:30
E-mail	lukas.rubin@tul.cz
Telefon	+420 48 535 5130



Sylabus

□ Základní informace

Název	Základy kinantropologie
Zkratka	PZKI
Semestr	Zimní
Forma	Přednáška
Rozsah	14 dvouhodinových lekcí
Rozvrh	Středa 14:20–15:55 (budova M)
Způsob zakončení	Zápočet (kombinovaná forma) Zkouška (písemná forma)
Podmiňující předmět	Antropomotorika
Kredity	3
Odkaz STAG	<u>PZKI</u>

Sylabus

□ Seznam přednášek

- 1) Tělesná a obecná kultura a jejich vzájemný vztah.
- 2) Tělesný pohyb člověka, fylogenetický vývoj lidské motoriky.
- 3) Tělesná zdatnost a základní motorická výkonnost. Motorické schopnosti a dovednosti, předpoklady k pohybové aktivitě člověka.
- 4) Ontogenetický vývoj motoriky člověka.
- 5) Motorické učení. Základy sportovního tréninku.
- 6) Pohybová rekreace jako faktor zvyšování efektivity pracovní a tvořivé činnosti.
- 7) Zdraví a pohybová aktivita.
- 8) Srdeční frekvence a pohybová aktivita.
- 9) Aerobní zdatnost v pohybové rekreaci.
- 10) Výživa a pohybová aktivita.
- 11) Pitný režim a pohybová aktivita.
- 12) Nadváha a obezita.
- 13) Zdravý způsob života, zdravý životní styl.
- 14) Zápočtová hodina.

Literatura

□ Doporučená literatura

GAJDA, V., & FOJTÍK, I. Úvod do kinantropologie. 1. vyd. Ostrava: Ostravská univerzita, 2008. ISBN 978-80-7368-572-0.

HOFFMAN, S. J. Introduction to kinesiology. 3. vyd. Champaign, IL: Human Kinetics. ISBN 0-7360-7613-1.

HOGENOVÁ, A. *Pohyb a tělo*. 1. vyd. Praha: Karolinum, 2000. ISBN 80-7184-580-9.

JUNGER, J., & KASA, J. Úvod do športovej kinantropológie. Prešov: PdF Univerzita P. J. Šafárika, 1996. ISBN 80-7097-326-9.

KOMEŠTÍK, B. Kinantropologie. 1. vyd. Hradec Králové: Gaudeamus, 1998. ISBN 80-7041-686-6.

KOMEŠTÍK, B. *Kinantropologie - Antropomotorika - Metodologie*. 1. vyd. Olomouc: UP, 2006. ISBN 80-244-1284-5.

RUBÍN a kol. Pohybová aktivita a tělesná zdatnost českých adolescentů v kontextu zastavěného prostředí. 1. vyd. Olomouc: UP, 2018. ISBN 978-80-244-5451-1.

RÝDL, M. *Kapitoly z filozofie tělesné kultury*. 1. vyd. Praha: Karolinum, 1993. ISBN 80-7066-743-5.

SUCHOMEL, A. *Tělesně nezdatné děti školního věku*. 1. vyd. Liberec: Technická univerzita v Liberci, 2006. ISBN 80-7372-140-6.

YouTube videomateriály

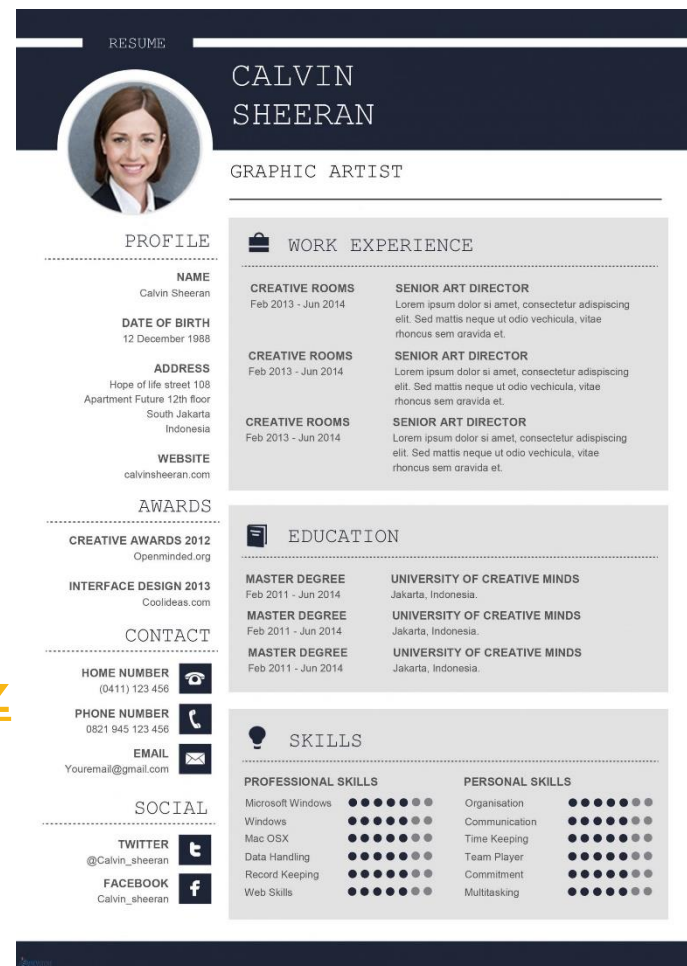
Zápočtové požadavky

- 1) Zpracování a odeslání „sportovního“ životopisu**
- 2) Docházka (2 absence povolené)**
- 3) Příprava a prezentace příspěvku
na studentském vědeckém workshopu**
- 4) Písemný test**

Zápočtové požadavky

□ Sportovní životopis

- Základní informace
 - Sportovní praxe
 - Sportovní úspěchy
 - Další činnosti spojené se sportem
-
- Maximálně 2 strany
 - Odevzdání na lukas.rubin@tul.cz do 26. 9. 2025



Zkouškové požadavky

1) Písemný test

Děkuji za pozornost



KATEDRA TĚLESNÉ
VÝCHOVY A SPORTU
FP TU V LIBERCI